



Programmes pour adultes

CONÇU POUR VOTRE ESPRIT, VOTRE CORPS ET VOTRE ÂME

AUTOMNE



Sweet Beginnings Atelier de décoration de gâteaux (12 ans et +)

Apprenez à décorer des gâteaux avec de la crème au beurre, des techniques simples et des garnitures créatives. Un atelier parfait pour libérer votre imagination gourmande, sans aucune expérience requise.

À déterminer

Soirée peinture à domicile – virtuelle (18 ans et +)

Prenez un verre, un pinceau et suivez un tutoriel de peinture en ligne amusant. Une soirée créative et détendue, idéale pour découvrir l'artiste en vous.

Mardi 4 novembre
19 h à 21 h
R = 20\$, NR = 30\$



Soirée quiz sportif (18 ans et +)

Testez vos connaissances sportives lors d'une soirée de quiz remplie de rires et de défis. Popcorn à volonté et ambiance conviviale garantis!

Le mardi 24 novembre
19 h 30 à 21 h 30
R = 10\$, NR = 15\$
(inclut le pop-corn et une boisson alcoolisée).

Essai – programme Fitness d'Hiver

Découvrez en avant-première nos cours de mise en forme pour l'hiver. Profitez d'essais gratuits pour rencontrer les instructeurs et trouver l'entraînement parfait pour vous.

À déterminer

