

2026



SPRING PROGRAMMING

SPORTS AND SOCIO-CULTURAL ACTIVITIES HAMPSTEAD

PROGRAMMATION PRINTANIÈRE

DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET SOCIOCULTURELLES



TABLE OF CONTENTS | TABLE DES MATIÈRES

1. Registration period période d'inscription	3
2. How to register online Comment s'inscrire en ligne	4
3. General information Information générale	5-7
4. Street Hockey Hockey cosom	8-9
5. Basketball	10
6. Snag Golf	10
7. T-Ball	11
8. U9 Baseball	12
9. Intercommunity Baseball	13
10. Outdoor Soccer Soccer extérieur	14-17
11. Playtime sports & games Jeux et sports récréatifs	18
12. Events	19

WHEN IS



QUAND EST

the

REGISTRATION LA PÉRIODE PERIOD D'INSCRIPTION



WHERE CAN I INQUIRE ABOUT
TOWN EVENTS AND ACTIVITIES?

1

OÙ ME RENSEIGNER SUR LES
ACTIVITÉS ET ÉVÈNEMENTS DE
LA VILLE?



WWW.HAMPSTEAD.QC.CA



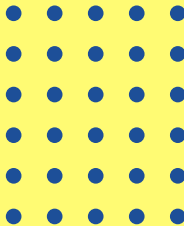
[INSTAGRAM.COM/TOWN_OF_HAMPSTEAD/](https://www.instagram.com/TOWN_OF_HAMPSTEAD/)



[FACEBOOK.COM/HAMPSTEADQC](https://www.facebook.com/HAMPSTEADQC)



MY.HAMPSTEAD.QC.CA



SPRING REGISTRATION

Registration opens on :

- March 16 for residents
- March 23 for non-residents

2

L'INSCRIPTION PRINTANIÈRE

Les inscriptions débutent le :

- 16 mars pour les résidents
- 23 mars pour les non-résidents



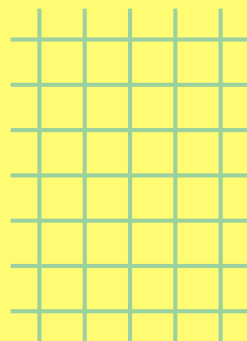
COME AND MEET US

KEEP IN TOUCH WITH THE
WONDERFUL TEAM AT THE
COMMUNITY CENTER, WHO WILL
GIVE YOU THE SUPPORT YOU
NEED WHENEVER YOU NEED IT.

3

VENEZ À NOTRE RENCONTRE

SOYEZ EN CONTACT CONTINU
AVEC LA MERVEILLEUSE ÉQUIPE
AU CENTRE COMMUNAUTAIRE QUI
VOUS DONNERONT LE SUPPORT
NÉCESSAIRE EN CAS DE BESOIN.



30 RUE LYNCROFT / 514-369-8200 EXT. 2 / RECREATION@HAMPSTEAD.QC.CA

HAMPSTEAD.QC.CA



REGISTER ONLINE

S'INSCRIRE EN LIGNE

ONLINE REGISTRATION

YOU MUST HAVE AN ONLINE ACCOUNT ON THE MY.HAMPSTEAD CITIZEN PORTAL AND YOU MUST HAVE REGISTERED YOUR FAMILY AND GET THE CITIZEN CARD IN ORDER TO PROCEED WITH REGISTRATION. WE RECOMMEND THAT YOU COMPLETE THESE STEPS BEFORE REGISTRATION DAY. SEE OUR YOUTUBE ACCOUNT FOR VIDEOS EXPLAINING THE PROCESS.



INSCRIPTION EN LIGNE

VOUS DEVEZ AVOIR UN COMPTE EN LIGNE SUR LE PORTAIL CITOYEN MON.HAMPSTEAD ET VOUS DEVEZ AVOIR INSCRIT VOTRE FAMILLE ET OBTENIR VOTRE CARTE CITOYENNE POUR POUVOIR PROCÉDER À L'INSCRIPTION. NOUS RECOMMANDONS DE COMPLÉTER CES ÉTAPES AVANT LA JOURNÉE D'INSCRIPTION. CONSULTER NOTRE COMPTE YOUTUBE POUR DES VIDÉOS EXPLIQUANT LA DÉMARCHE.

ACCESS MY.HAMPSTEAD CITIZEN PORTAL TO REGISTER

YOU MUST SELECT ACTIVITIES (THE BICYCLE BUTTON) AND CHOOSE THE ACTIVITY YOU WISH TO REGISTER YOUR CHILD FOR. DON'T FORGET TO ADD YOUR CHILD TO THE LIST OF FAMILY MEMBERS IN THE PORTAL TO FACILITATE FUTURE REGISTRATIONS.



CONNECTEZ-VOUS AU PORTAIL CITOYEN POUR VOUS INSCRIRE

VOUS DEVEZ SÉLECTIONNER LES ACTIVITÉS (LE BOUTON VÉLO) ET CHOISIR L'ACTIVITÉ À LAQUELLE VOUS SOUHAITEZ INSCRIRE VOTRE ENFANT. N'OUBLIEZ PAS DE L'AJOUTER À LA LISTE DES MEMBRES DE VOTRE FAMILLE DANS LE PORTAL POUR FACILITER LES FUTURES INSCRIPTIONS.

IMPORTANT INFORMATION

1. PLEASE NOTE THAT CERTAIN PROGRAMS HAVE A LIMITED CAPACITY, THEREFORE REGISTRATIONS ARE PROCESSED ON A FIRST COME, FIRST SERVED BASIS, WITH PRIORITY EXTENDED TO RESIDENTS.
2. FULL PAYMENT OF THE REGISTRATION FEE IS REQUIRED AT THE TIME OF REGISTRATION. PAYMENT IS FACILITATED THROUGH A SECURE LINK PROVIDED BY EMAIL. RESERVATION OF A SPOT IS CONFIRMED ONCE THE PAYMENT IS COMPLETED.



INFORMATIONS IMPORTANTES

1. LES PROGRAMMES ONT UNE CAPACITÉ D'ACCUEIL LIMITÉE, DONC LES INSCRIPTIONS SONT TRAITÉES SUR UNE BASE PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI, AVEC LA PRIORITÉ ACCORDÉE AUX RÉSIDENTS.
2. LES FRAIS D'INSCRIPTIONS DOIVENT ÊTRE PAYÉS AU COMPLET AU MOMENT DE L'INSCRIPTION. UN LIEN EST ENVOYÉ PAR COURRIEL POUR FAIRE LE PAIEMENT. LA PLACE N'EST SÉCURISÉE QU'UNE FOIS LE PAIEMENT COMPLÉTÉ.

GENERAL INFORMATION

INFORMATION GÉNÉRAL



GENERAL POLICIES

1. Rates, locations, and dates are subject to change without prior notice.
2. Programs may be cancelled if there are insufficient registered participants.
3. We reserve the right to terminate registrations.
4. Registration fees and programs are non-transferable.
5. GST and QST are included in all prices except for certain exceptions. All activities for participants aged 14 and over will be taxed.
6. Please note that a fee will be charged for any returned bank payments; outstanding balances must be paid in full before continuing with the program or registering for other programs.
7. Participants are fully responsible for the facilities and equipment provided to them by the Town of Hampstead.
8. Providing inaccurate information on your form will result in the cancellation of your registration and the loss of your fees.
9. Each program/activity has a set of policies that will be communicated to participants at the beginning of each session.
10. If errors are found in the brochure, corrections and/or adjustments may be made without penalty to the Town.
11. Promotions cannot be combined

RÈGLES À RESPECTER

1. Les tarifs, lieux et dates peuvent être modifiés sans préavis.
2. Les programmes peuvent être annulés s'il n'y a pas assez de participants inscrits.
3. Nous nous réservons le droit de mettre fin aux inscriptions.
4. Les frais d'inscription et les programmes ne sont pas transférables.
5. La TPS et la TVQ sont comprises dans tous les prix sauf en cas d'exception. Toutes les activités pour les participants de 14 ans et plus seront taxées.
6. Veuillez noter que des frais seront exigés pour tout paiement retourné par la banque; les soldes dus doivent être payés en entier avant de poursuivre le programme ou de s'inscrire à d'autres programmes.
7. Les participants sont entièrement responsables des installations et de l'équipement qui leur est fourni par la Ville de Hampstead.
8. La transmission de renseignements inexacts sur votre formulaire provoquera l'annulation de votre inscription et la perte de vos frais.
9. Chaque programme/activité comporte un ensemble de politiques qui seront communiquées aux participants au début de chaque session.
10. Si des erreurs sont décelées dans la brochure, les corrections et/ou ajustements pourront être effectués et le seront, sans pénalité pour la Ville.
11. Les promotions ne peuvent être jumelées.

GENERAL INFORMATION

INFORMATION GÉNÉRAL

RESIDENCY AND FEES

Hampstead Residents

Hampsteaders currently living in the town benefit from resident rates. **Apply for your Citizen Card on our portal!**

As a special courtesy, residents of CSL and MW also take advantage of resident rates for sport and socio-cultural programs; with the exception of ice hockey, pool and tennis, Proof of residence is required.

PROOF OF RESIDENCY

In order to benefit from these rates, two (2) proofs of residence are mandatory, one (1) of which must include a photograph. Accepted forms of proof include driver's license, health insurance card, school report card, tax statement, original birth certificate, and passport.

RL-24

A RL-24 is issued by the system for children who have been enrolled in our day camp programs and certain preschool programs. It is your responsibility to provide your social insurance number upon registration in order to receive your RL-24.

CONDITION OF THE FACILITIES

Please consult the page on our website to learn about the conditions of outdoor facilities.

LIEUX DE RÉSIDENCE ET FRAIS

Résidents de Hampstead

Les personnes qui demeurent présentement à Hampstead sont admissibles aux tarifs des résidents. **Faites votre demande de carte citoyenne sur notre portail!**

À titre de courtoisie, les résidents de Côte Saint-Luc et Montréal-Ouest peuvent aussi profiter des tarifs offerts aux résidents de Hampstead pour les sports et les programmes socioculturels (sauf le hockey sur glace, la piscine et le tennis). Une preuve de résidence est exigée.

PREUVE DE RÉSIDENCE

Pour profiter de ces tarifs, deux (2) preuves de résidence sont requises, dont une (1) avec photographie. Les preuves acceptées sont : permis de conduire, carte d'assurance maladie, bulletin scolaire, compte de taxes, original du certificat de naissance et passeport.

RL-24

Un RL-24 est émis par le système pour les enfants qui ont été inscrits à nos programmes de camps de jour et certains programmes préscolaires. Il est votre devoir de fournir votre numéro d'assurance sociale lors de votre inscription afin de recevoir votre RL-24.

CONDITIONS DES INSTALLATIONS

Consulter la page de notre site web pour connaître les conditions des installations extérieures.

GENERAL INFORMATION

INFORMATION GÉNÉRAL

REFUND POLICIES

Only written requests will be considered for refunds. Approved, refunds will be calculated proportionally and subject to a 20% administrative fee based on the total program/season cost. Refunds will not be issued after the first third of the program, irrespective of the payment date.

Refund due to medical reasons:

Any refund request based on medical grounds must be accompanied by a medical certificate. If approved, refunds will be calculated proportionally, with a 10% administrative fee applicable. Requests for medical refunds must be made prior to the program's conclusion. Please be advised that all medical documentation **MUST** be submitted within one month of the refund request date; otherwise, the refund will be processed in accordance with the standard refund policy.

PROGRAM EQUIPMENT

We kindly request that each participant attends their program equipped with appropriate footwear and a water bottle. Additionally, please conduct the necessary checks to determine what equipment needs to be acquired prior to the start of the session.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Seules les demandes écrites seront considérées pour remboursements. S'il est accordé, le remboursement sera calculé au prorata et assujetti à des frais d'administration de 20% du cout total du programme/de la saison. Aucun remboursement ne sera accordé après le premier tiers du programme, peu importe la date de paiement.

Remboursement pour raison médicale:

Toute demande de remboursement pour des raisons médicales doit être accompagnée d'un certificat médical. S'il est accordé, le remboursement sera calculé au prorata et des frais d'administration de 10% s'appliqueront. Les remboursements pour des raisons médicales devront être demandés avant la fin du programme. Nous vous rappelons que toutes les notes de médecin **DOIVENT** être soumises à l'intérieur d'un mois de la date de votre demande de remboursement, sinon le remboursement sera traité selon la politique de remboursement générale.

ÉQUIPEMENTS

Nous demandons à chaque participant de se présenter à son programme avec les bonnes chaussures et une bouteille d'eau. De plus, il est important de vérifier d'avoir ou de se procurer l'équipement requis avant le début de la session.

STREET HOCKEY

This program features a combination of drills and games. Mandatory equipment includes, helmet with full face mask, gauntlets, hockey stick, running shoes, jock and shin pads.

Start date: Week of April 26 for 8 weeks.

HOCKEY COSOM

Cette activité comprend une combinaison d'exercices et de matchs. L'équipement obligatoire comprend casque avec visière, gants, chaussures de sport, bâton de hockey, suspensoir et protège tibia.

À partir du 26 avril pour une durée de 8 semaines.

Age âge	Date/time Jour/heure	Location lieu	Cost prix
5-6	Sundays: 9:30 AM - 10:25 AM Dimanches: 9h30 - 10h25	Hampstead Park parc Hampstead	1x/week 1x/semaine R: \$130 NR: \$167
	Mondays: 5:30 PM - 6:25 PM Lundis: 17h30 - 18h25		
7-9	Sundays: 10:30 AM - 11:25 PM Dimanches: 10h30 - 11h25		
	Mondays: 6:30 PM - 7:25 PM Lundis: 18h30 - 19h25		

BASKETBALL

This program features a combination of drills and games aimed at teaching the fundamentals of Basketball. All are welcome to come try and learn this awesome sport! Basketball shoes are required. **Start date: Week of April 26 for 8 weeks.**

Ce programme propose une combinaison d'exercices et de jeux visant à enseigner les principes fondamentaux du basket-ball. Tout le monde est le bienvenu pour essayer et apprendre ce sport génial ! Des chaussures de basket sont nécessaires. **À partir du 26 avril pour 8 semaines.**

Age âge	Date/time Jour/heure	Location lieu	Cost prix
9-11	Tuesdays: 6:00 PM - 6:55 PM Mardis: 18h00 - 18h55	Hampstead Park parc Hampstead	R: \$130 NR: \$167

SNAG GOLF

Starting New at Golf or SNAG is an introductory program that will develop fundamental golf skills and establish a love of the game with colourful, giant-headed clubs and oversize golf balls. All equipment is supplied. **Start date: Week of April 26 for 8 weeks.**

Ce programme de golf pour débutants SNAG est conçu pour aider l'enfant à développer des habiletés fondamentales et l'amour du jeu. Les enfants utilisent des clubs et balles de golf colorés et surdimensionnés. Tout l'équipement nécessaire est fourni. **À partir du 26 avril pour 8 semaines.**

Age âge	Date/time Jour/heure	Location lieu	Cost prix
5-12	Wednesdays: 6:45 PM - 7:45 PM Mercredis: 18h45 - 19h45	Hampstead Park parc Hampstead	R: \$130 NR: \$167

T-BALL

We start training kids early to love baseball. They will learn hand/eye coordination, balance, running the bases, swinging, throwing, catching, and more. There are multiple days and times to choose from in the Spring session.

Start date: Week of April 26 for 8 weeks.

Dès leur plus jeune âge, nous apprenons aux jeunes à aimer le baseball. Ils développeront la coordination oeil-main et l'équilibre et apprendront à contourner les buts, à frapper, à lancer, à attraper, et plus encore. Il y a plusieurs options de jours et heures pendant la session de printemps.

À partir du 26 avril pour 8 semaines.

Age âge	Date/time Jour/heure	Location lieu	Cost prix
3-4	Sundays: 10 AM - 10:45 AM Dimanches: 10h - 10h45	Trudeau Park, CSL #3 parc Trudeau, CSL #3	1x/week 1x/semaine R: \$130 NR: \$167
	Wednesdays: 5 PM - 5:45 PM Mercredis: 17h - 17h45	Hampstead Park #2 parc Hampstead #2	
5-6	Sundays: 11 AM - 11:45 AM Dimanches: 11h - 11h45	Trudeau Park, CSL #3 parc Trudeau, CSL #3	2x/week 2x/semaine R: \$185 NR: \$238
	Wednesdays: 5:50 PM - 6:35 PM Mercredis: 17h50 - 18h35	Hampstead Park #2 parc Hampstead #2	

U9 BASEBALL

New this year, our U-9 Baseball program is the perfect introduction to the exciting world of baseball! 7- and 8-year-olds will learn the fundamental rules of the game while developing essential skills such as hitting, throwing, running the bases, and catching through fun and engaging practices and games.

Volunteer parent coaches will be required.

Uniform (shirt and cap) will be provided.

Please wear baseball pants or sweatpants.

Start date: Week of April 26 for 8 weeks.

Nouveauté cette année, notre programme de baseball U-9 est l'introduction parfaite au monde passionnant du baseball ! Les enfants de 7 et 8 ans apprendront les règles fondamentales du jeu tout en développant des compétences essentielles telles que frapper, lancer, courir les bases et attraper, grâce à des séances d'entraînement et des matchs amusants et engageants.

Des parents entraîneurs bénévoles seront requis.

L'uniforme (chandail et casquette) sera fourni. Veuillez porter des pantalons de baseball ou des *sweatpants*.

À partir du 26 avril pour 8 semaines.

Age âge	Date/time Jour/heure	Location lieu	Cost prix
7-8	Wednesdays: 6:30 PM - 7:45 PM Mercredis: 18h30 - 19h45	Hampstead Park, Diamond 1 & 2 parc Hampstead, Diamant 1 & 2	2x/week 2x/semaine R: \$185 NR: \$238
	Thursdays: 5:00 PM - 6:15 PM Jeudis: 17h00 - 18h15	Trudeau Park, CSL 2 & 3 parc Trudeau, CSL 2 & 3	

BASEBALL CLINICS CLINIQUES DE BASEBALL

This program for ages 9–13 builds strong fundamentals, confidence, and a love of the game in a supportive environment. Players develop skills in hitting, throwing, catching, fielding, base running, and basic strategy, with drills tailored to all skill levels. **Start date: Week of April 26 for 8 weeks.**

Ce programme pour les 9 à 13 ans renforce les bases, la confiance et le plaisir du jeu dans un environnement encadré. Les jeunes développent leurs habiletés au bâton, au lancer, à la réception, au jeu défensif, à la course sur les buts et aux notions stratégiques de base, grâce à des exercices adaptés à tous les niveaux. **À partir du 26 avril pour 8 semaines.**

Age âge	Date/time Jour/heure	Location lieu	Cost prix
9-13	Fridays: 5 PM - 6:15 PM	Trudeau Park, CSL Hampstead Park parc Trudeau, CSL parc Hampstead	R: \$130 NR: \$167
	Vendredis: 17h - 18h15		

SOCCER CLINICS

This program is designed for kids aged 5-12. This program focuses on building fundamental soccer techniques, including passing, shooting, dribbling, and kicking, while fostering teamwork, coordination, and confidence. **Start date: Week of April 26 for 8 weeks.**

CLINIQUES DE SOCCER

Ce programme est conçu pour les enfants de 5 à 12 ans et se concentre sur le développement des techniques de base de soccer, telles que la passe, le tir, le dribble et le coup de pied en favorisant le travail d'équipe, la coordination et la confiance. **À partir du 26 avril pour 8 semaines.**

Age âge	Date/time Jour/heure	Location lieu	Cost prix
5-12	Sundays: 11:30 AM - 12:25 AM	Wagar Field, CSL 5785 Av. Parkhaven	R: \$130 NR: \$167
	Dimanches: 11h30 - 12h25		
	Wednesdays: 5 PM - 5:55 PM Mercredis: 17h - 17h55	Hampstead Park parc Hampstead	

INTERCOMMUNITY BASEBALL INTERCOMMUNAUTAIRE HAMPSTEAD RESIDENTS ONLY | RÉSIDENTS DE HAMPSTEAD SEULEMENT

Competitive baseball program with teams playing an intense 10 game regular season plus playoffs and team practices throughout the season. League consists of the following communities: Hampstead, CSL, Montreal West, TMR & Westmount. Weekday and weekend time slots will be used. Runs mid April (evals and Tryouts) – June 20 (latest) serious commitment is required. Space is limited.

Programme de baseball compétitif avec des équipes jouant une saison régulière intense de 10 parties en plus de séries éliminatoires et des pratiques d'équipe tout au long de la saison. Des créneaux horaires de semaine et en fin de semaine. La saison se déroule de la mi-avril (évaluations et essais) au 20 juin (au plus tard). Demande un engagement sérieux. Les places sont limitées.

Age âge	Category Catégorie	Location lieu	Cost prix
U-11	2015-2016	Hampstead Park Home Games parc Hampstead Parties à domicile	R: \$215 U-15/U-18 = \$215 + TX
U-13	2013-2014		
U-15	2011-2012		
U-18	2008-2010		

OUTDOOR SOCCER

This program focuses on skill development and learning through game play. Introduces children to soccer with drills and mini games. Jersey, shorts and socks are provided for the spring session only and may be kept. Shin guards and soccer cleats recommended. **Start date: Week of April 26 for 8 weeks. Parental participation is essential**

SOCCER EXTÉRIEUR

Ce programme met l'accent sur le développement des habiletés et l'apprentissage par le jeu. Les enfants sont initiés au soccer par des exercices et de petites parties. Chandail, shorts et chaussettes sont fournis pour le session printemps seulement et peuvent être gardés. Protège-tibias obligatoires. Chaussures de soccer recommandées. **À partir du 26 avril pour 8 semaines. La participation des parents est essentielle.**

Age âge	Date/time Jour/heure	Location lieu	Cost prix
3-4	Sundays: 9:30 AM - 10:15 AM Dimanches: 9h30 - 10h15	Wager Field, CSL terrain Wager, CSL 5785 Av. Parkhaven	1x/week 1x/semaine R: \$130 NR: \$167
	Sundays: 10:30 AM - 11:15 AM Dimanches: 10h30 - 11h15	Wager Field, CSL terrain Wager, CSL 5785 Av. Parkhaven	
	Tuesdays: 4:45 PM - 5:30 PM Mardis: 16h45 - 17h30	Wager Field, CSL terrain Wager, CSL 5785 Av. Parkhaven	1x/week 1x/semaine R: \$185 NR: \$238
	Thursdays: 4:45 PM - 5:30 PM Jeudis: 16h45 - 17h30	Hampstead Park parc Hampstead	

OUTDOOR SOCCER

This program focuses on skill development and learning through game play. Introduces children to soccer with drills and mini games. Jersey, shorts and socks are provided for the spring session only and may be kept. Shin guards and soccer cleats recommended. **Start date: Week of April 26 for 8 weeks.**

SOCCER EXTÉRIEUR

Ce programme met l'accent sur le développement des habiletés et l'apprentissage par le jeu. Les enfants sont initiés au soccer par des exercices et de petites parties. Chandail, shorts et chaussettes sont fournis pour la session printemps seulement et peuvent être gardés. Protège-tibias obligatoires. Chaussures de soccer recommandées. **À partir du 26 avril pour 8 semaines.**

Age âge	Date/time Jour/heure	Location lieu	Cost prix
5-6	Tuesdays: 5:35 PM - 6:30 PM Mardis: 17h35 - 18h30	Wager Field, CSL terrain Wager, CSL 5785 Av. Parkhaven	2x/week 2x/semaine R: \$185 NR: \$238
	Thursdays: 5:35 PM - 6:30 PM Jeudis: 17h35 - 18h30	Hampstead Park parc Hampstead	
7-8	Tuesdays: 6:35 PM - 7:30 PM Mardis: 18h35 - 19h30	Wager Field, CSL terrain Wager, CSL 5785 Av. Parkhaven	
	Thursdays: 6:35 PM - 7:30 PM Jeudis: 18h35 - 19h30	Hampstead Park parc Hampstead	

OUTDOOR SOCCER

This program focuses on skill development and learning through game play. Introduces children to soccer with drills and mini games. Jersey, shorts and socks are provided for the spring session only and may be kept. Shin guards and soccer cleats recommended. **Start date: Week of April 26 for 8 weeks.**

SOCCER EXTÉRIEUR

Ce programme met l'accent sur le développement des habiletés et l'apprentissage par le jeu. Les enfants sont initiés au soccer par des exercices et de petites parties. Chandail, shorts et chaussettes sont fournis pour la session printemps seulement et peuvent être gardés. Protège-tibias obligatoires. Chaussures de soccer recommandées. **À partir du 26 avril pour 8 semaines.**

Age âge	Date/time Jour/heure	Location lieu	Cost prix
9-10	Mondays: 6 PM - 6:55 PM Lundis: 18h - 18h55	Wager Field, CSL terrain Wager, CSL 5785 Av. Parkhaven	2x/week 2x/semaine R: \$185 NR: \$238
	Wednesdays: 6 PM - 6:55 PM Mercredis: 18h - 18h55	Hampstead Park parc Hampstead	
11-12	Mondays: 7 PM - 7:55 PM Lundis: 19h - 19h55	Wager Field, CSL terrain Wager, CSL 5785 Av. Parkhaven	
	Wednesdays: 7 PM - 7:55 PM Mercredis: 19h - 19h55	Hampstead Park parc Hampstead	

OUTDOOR SOCCER

This program focuses on skill development and learning through game play. Introduces children to soccer with drills and mini games. Jersey, shorts and socks are provided for the spring session only and may be kept. Shin guards and soccer cleats recommended. **Start date: Week of April 26 for 8 weeks.**

SOCCER EXTÉRIEUR

Ce programme met l'accent sur le développement des habiletés et l'apprentissage par le jeu. Les enfants sont initiés au soccer par des exercices et de petites parties.

Chandail, shorts et chaussettes sont fournis pour la session printemps seulement et peuvent être gardés.

Protège-tibias obligatoires. Chaussures de soccer recommandées. **À partir du 26 avril pour 8 semaines.**

Age âge	Date/time Jour/heure	Location lieu	Cost prix
GIRLS FILLES 7-9	Mondays 7 PM - 7:55 PM Lundis: 19h - 19h55	Wagar Field, CSL 5785 Av. Parkhaven	1x/week 1x/semaine
GIRLS FILLES 10-12	Wednesdays 7 PM - 7:55 PM Mercredis: 19h - 19h55	Hampstead Park parc Hampstead	R: \$130 NR: \$167



PLAYTIME SPORTS & GAMES / JEUX ET SPORTS

Get ready for fun, excitement, and active play with our Sports & Games Program designed just for 3 and 4-year-olds! This energetic program introduces little ones to the basics of t-ball, soccer, ball games, relay races, and more. Through age-appropriate activities, children will develop coordination, teamwork, and motor skills, all while having a blast.

Start date: Week of April 26 for 8 weeks.

Parents must remain at location for duration of program.

Préparez-vous pour le plaisir, l'excitation et l'activité physique avec notre programme Sports et Jeux conçu spécialement pour les enfants de 3 et 4 ans ! Ce programme dynamique initie les tout-petits aux bases du t-ball, du soccer, des jeux de balle, des courses de relais et bien plus encore. À travers des activités adaptées à leur âge, les enfants développeront leur coordination, leur travail d'équipe et leurs compétences motrices, tout en s'amusant. **À partir du 26 avril pour une durée de 8 semaines.**

Les parents doivent demeurer sur place pendant la durée du programme.

Age âge	Date/time Jour/heure	Location lieu	Cost prix
3-4	Wednesdays: 4 PM - 4:45 PM Mercredis: 16h - 16h45	Hampstead Park Volleyball Area parc Hampstead aire de Volleyball	R: \$130 NR: \$167



Events

Évènements



2026



May

5

LagFest

Hampstead Park
parc Hampstead

June

14

**Hampstead Day | La journée
Hampstead**

Hampstead Park
parc Hampstead

June

19

**Shabbat under the Stars |
Sabbat sous les étoiles**

Hampstead Park
parc Hampstead

www.hampstead.qc.ca

